

 <p><b>Sezione di CANTU'</b></p>	<p>Escursionismo 2017</p> <p><b>Rifugio Curò (1915 m)</b>  <b>Rifugio Mario Merelli al Coca (1892 m)</b>  Valbondone (BG)  4 Giugno 2017</p>	 <p><b>C</b> amminare  <b>A</b> michevvolmente  <b>I</b> nsieme</p>
Dislivello: 960 m. circa per entrambi i rifugi		Difficoltà: <b>E</b>
<b>Tempo di percorrenza: 5,00 h circa A/R</b>		

### Itinerario per il Rifugio Curò:

La partenza di questa escursione è il paese di Valbondione (940 m). Seguendo la strada per Lizzola, dopo il tornante sulla destra in prossimità di un bar prendiamo una strada sterrata (**sentiero CAI n. 305**) che parte sulla sinistra e con pendenza regolare, si inoltra nel bosco. Innalzandosi risaliamo così il fianco della valle, lasciando in basso il corso del fiume Serio.

Dopo aver attraversato alcuni valloni raggiungiamo la stazione inferiore della teleferica che trasporta i viveri al rifugio. La strada sterrata diventa ora una mulattiera che, uscendo dal bosco, continua a salire per piegare poi bruscamente verso sud (1599 m) e compiere diversi tornanti.

Dopo aver incrociato il sentiero 305/306 (1748 m) proseguiamo ora verso nord e, dopo aver percorso un tratto "aereo" scavato nella roccia del monte Verme, arriviamo al rifugio Curò (1915 m).

Dal rifugio Curò si può percorrere il sentiero che costeggia il lago del Barbellino.

Per il ritorno seguire lo stesso percorso dell'andata.

### Itinerario per il Rifugio Merelli al Coca:

Dal paese di Valbondione, raggiungiamo la frazione Sambughera e, appena superate le ultime case prendiamo il **sentiero n. 301** sulla sinistra, che scende verso il fiume Serio e lo attraversiamo con l'aiuto di un ponticello. Il percorso sale con decisione il ripido versante boscoso con alcuni tornanti.

Al termine del bosco proseguiamo per un tratto a mezzacosta fino ad attraversare il torrente con un nuovo ponte. Tale manufatto è stato posato per consentire la realizzazione di un nuovo tratto di sentiero che evitasse un tratto di difficile manutenzione e sicurezza. Saliamo quindi con attenzione (barriere di protezione) il nuovo sentiero che si raccorda poco più in alto con il vecchio tracciato.

Continuando arriviamo in breve al piccolo invaso ENEL posto poco sotto al rifugio. Si attraversa con un ponticello il torrente e, in breve, si è alla meta (1892 m).

Dal rifugio Coca si può raggiungere in circa 30 minuti il lago di Coca sul **sentiero n.302** a mt.2108.

Per il ritorno seguire lo stesso percorso dell'andata.

**Orario di partenza per il rientro da Valbondione: ore 16.30.**

