Sezione di CANTU'	Ciaspole 2023 **Alpenzù da Gressoney Saint Jean (AO)** **5 Febbraio 2023**	**C**amminare **A**michevolmente **I**nsieme
Dislivello: 400 m. circa Tempo complessivo: ,3.50 / 4 h. circa	Difficoltà: EAI facile	

PROGRAMMA

Partenza da Cantù Piazzale CAI ore 6.30
Località di arrivo Gressoney Saint Jean (AO)

Partenza da Gressoney Saint Jean (AO) - ore 15.30

PERCORSO*:*

Non lontano da Gressoney St-Jean, il villaggio di Alpenzù Grande è un classico borgo valdostano, in sitle walser, situato nella Valle di Gressoney, La sua storia è antica: le prime testimonianze relative ai Walser risalgono al 1200.la popolazione di origine germanica che nel XIII secolo si stabilì nelle valli del Monte Rosa, portando con la propria lingua e tradizioni.
Tra queste gli inconfondibili "stadel", edifici rurali che poggiano su piccole colonne a forma di fungo.

Dopo Gressoney Saint Jean e dopo il villaggio di Chemonal si parcheggia sulla sinistra, in vista della colata di ghiaccio di una cascata. Un cartello in legno e frecce gialle indicano la direzione.
L'itinerario verso Alpenzù è molto ripido ma di breve percorrenza completamente esposto a est.
(segnavia n.6 e alta via n.1) Si cammina lasciando a sx la cascata e si sale sull'ampia e ripida mulattiera che si addentra nel bosco. Trascurando un bivio sulla sx si continua dritto sul sentiero principale sino ai ruderi di una baita e poco dopo già in vista della chiesetta del villaggio si affrontano gli ultimi tratti di sentiero nel bosco.
Proseguendo ancora con larghi tornanti si sale sfiorando i cavi della teleferica che porta i rifornimenti al villaggio. Con un breve tratto in lieve pendenza e si arriva al villaggio Walser di Alpenzù (1779 m).
Volendo ammirare un panorama più ampio è possibile salire ancora di quota (con neve stabile) senza meta obbligata si seguono le indicazioni per il col Pinter. Comunque non conviene andare oltre le strutture dell'alpe Ondermontel (m.2007).

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, ghette, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, (ramponcini), bastoncini telescopici**,**

Referenti gita: **Anna** (340-2207975); **Alberto** (347-9807549) **Angelo P.** (333-2366113) **Angelo R.** (339-564.98.26) **Flavio** (339-1227808)