

**Canturino**  
C.C. 1902

## **Dr. ANDREA PANZERI**

Presidente della Commissione Medica della  
Federazione Italiana Sport Invernali

## **GIULIA SEBASTIANELLI**

Dottore nutrizionista

# **SPORT e ALIMENTAZIONE**

indicazioni, suggerimenti,  
preparazione, prevenzione  
e recupero

conduce la serata:

## **EDOARDO CERIANI**

caporedattore servizi  
sportivi La Provincia

**LUNEDI**  
**22**  
**GENNAIO** ore 20.45  
**2024**

Sala Convegni  
"Giovanni Zampese"  
Corso Unità d'Italia 11-Cantù  
gentile concessione  
BCC Cantù

Per ragioni organizzative, dare  
conferma entro, e non oltre,  
venerdì 19 Gennaio 2024:

Nicoletta  
031 707622  
nicoletta@studiofrigerio.com

