



Sezione di Cantù (CO)

Ciaspole 2024

Anello Stierva -Mon – Stierva

**da Stierva
Valle dell'Albula
Canton Grigioni (Svizzera)**

4 Febbraio 2024



**Camminare
Amichevolmente
Insieme**

Escursione sui dolci pendii innevati tra i boschi e gli alpeggi di Stierva m 1375, frazione di Albula, Parco dell'Ela, Canton Grigioni.

PROGRAMMA

Partenza da Cantù	Piazzale CAI	ore 6.30
Località di arrivo	Stierva	
Partenza da Stierva		ore 15.30

PERCORSO

Dal paese dove risiedono 135 abitanti, risaliremo per circa 500m di dislivello godendo di una pace e una vista incantevoli. Il percorso in salita è abbastanza aperto.

La montagna più alta della zona è il Curvè Pintg da Taspegn con un'altezza di 2731 m. e potremmo ammirare le montagne della zona di Lenzerheide e Davos.

Faremo un percorso ad anello giungendo in prossimità di un'altra piccola frazione chiamata Mon (1231 m. 79 abitanti) e torneremo, attraverso alcuni passaggi nel bosco, al punto di partenza.

Durante il percorso verranno fatte delle esercitazioni pratiche sull'utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in dotazione ai partecipanti (pala, artva, sonda) coordinati dalla nostra guida.

DIFFICOLTA' E CARATTERE DELLA GITA

EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato) difficoltà: medio

DISLIVELLO e TEMPI

520 m. circa; 4 ore / (A/R)

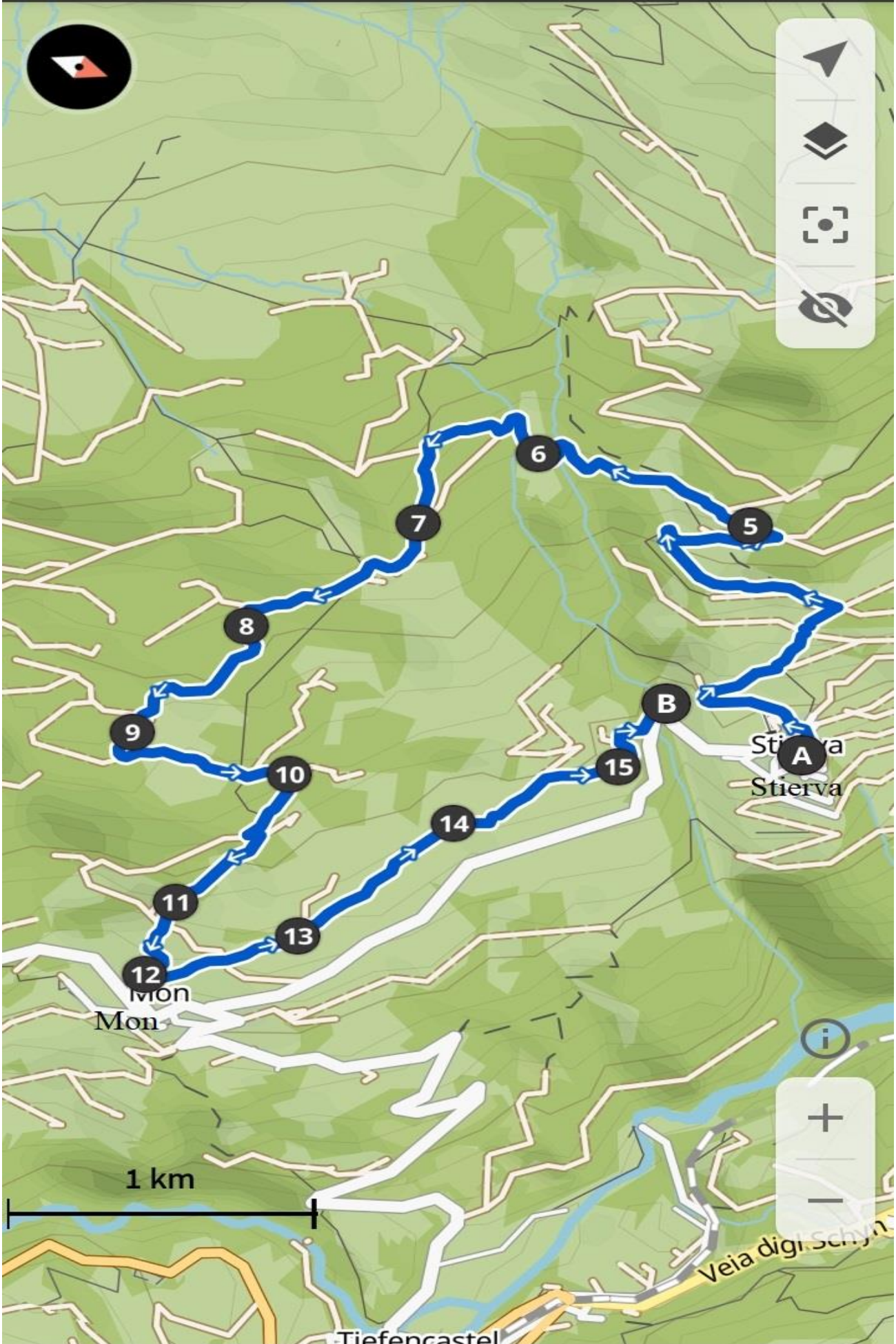
EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, ghettoni, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, bastoncini telescopici, Kit ARTVA (pala, sonda, Artva).

REFERENTI GITA: Angelo Panzeri (333-236.61.13); Angelo Roncoroni (339-564.98.26); Flavio (339-1227808) **Guida Maria Grazia 340-267.74.39**



Stierva-Mon-Stierva



Mon

Stierva
A
Stierva

1 km

Tiefencastel

Veia digl Schyn