



Sezione di Cantù (CO)

Ciaspole 2025

**Rifugio Saoseo (1985 m.)
da Sfazù – Val di Campo (Svizzera)**

26 Gennaio 2025



**Camminare
Amichevolmente
Insieme**

PROGRAMMA

Partenza da Cantù

Piazzale CAI

ore 6.30

Località di arrivo

Sfazù (CH)

Partenza da Sfazù (CH)

ore 16.00

PERCORSO

Il Rifugio Saoseo, situato in Val di Campo, collega la Svizzera con la Val Poschiavo, la cui strada porta poi al Bernina, e l'Italia con la Val Viola posta tra Bormio e Livigno.

Quest'escursione con le ciaspole offre paesaggi magici in questa valle unica che con i suoi dolci pendii e boschi innevati ci regalerà delle viste bucoliche e idilliache sulle montagne intorno al rifugio Saoseo e al suo omonimo lago

Dal parcheggio imbocchiamo la strada sterrata che passa alle spalle del ristorante Sfazù. Dopo un paio di tornanti, la strada si affaccia alla soglia sospesa della Val di Campo. Aggirata la grande costruzione di una Colonia infantile, entriamo nella valle mentre il tracciato si fa man mano più dolce fino a diventare pianeggiante. Giungiamo così ai maggenghi di Selva. Un lungo tratto in piano porta alle pendici di un'emergenza rocciosa ormai ricoperta dalla vegetazione: la Mottacalva 1859 m. La strada aggira l'ostacolo verso destra e riprende a salire, ma dolcemente, raggiungendo i pianori di Salina 1890 m e, poi, quelli più aperti di Plan Sena. Dopo un breve tratto nel bosco, sbuchiamo nella radura di Rùgiul e poco oltre, grazie ad un ponticello, raggiungiamo Lungacqua, dove sorge il Rifugio Saoseo 1985 m. Alle spalle del Rifugio Saoseo prosegue un sentiero che s'inoltra verso Nord-Est fra prati e boschi. Fatte poche centinaia di metri troveremo il cartello che indica, verso destra, la diramazione per il vicino Lago di Saoseo (Lagh da Saoseo m 2028).

Per il ritorno seguiamo il percorso fatto all'andata.

Durante il percorso verranno fatte delle esercitazioni pratiche sull'utilizzo dei dispositivi di autosoccorso in dotazione ai partecipanti (pala, artva, sonda) coordinati dalla nostra guida.

DIFFICOLTA' E CARATTERE DELLA GITA

EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato) difficoltà: medio

DISLIVELLO e TEMPI

370 m. circa; 4ore / 4,30 h (A/R)

EQUIPAGGIAMENTO

Da escursionismo invernale: giacca pesante, pantaloni invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, ghette, **scarponi alti alla caviglia**, ciaspole, bastoncini telescopici, Kit ARTVA (pala, sonda, Artva).

REFERENTI GITA: Angelo Panzeri (333-236.61.13); Angelo Roncoroni (339-564.98.26); Flavio (339-1227808) **Guida Maria Grazia 340-267.74.39**

